

# De meerwaarde van het Centre of Expertise Healthy Ageing

*Ondersteuning bieden bij gezond ouder worden, is sinds jaar en dag een centraal thema binnen de huisartsenpraktijk. Het doel is niet de mens gemiddeld veel ouder te laten worden, maar het bestaan gezonder te laten verlopen zodat de kwaliteit van leven, ook in de latere jaren, nog op een hoog peil blijft.*

## NETWERKEN VOOR ONDERZOEK EN INNOVATIE IN DE ZORG

Het ministerie van OCW heeft, voor een periode van vier jaar, vier miljoen euro subsidie toegekend aan het 'Centre of Expertise Healthy Ageing'. Dit is een centrum voor innovaties op het gebied van gezond opgroeien en gezond ouder worden. Het Centre of Expertise Healthy Ageing gaat in vier jaar tijd (2013 - 2016) een netwerk opzetten van circa 25 zogenaamde innovatiewerkplaatsen in Noord-Nederland. Het betreft plekken waarin onderzoekers, docenten, studenten, bedrijven en zorg- en welzijnsinstellingen gezamenlijk oplossingen vinden voor problemen die men in de zorg dagelijks tegenkomt. Deze innovatiewerkplaatsen bestaan altijd uit een samenwerkingsverband tussen zorg- en welzijnsinstellingen, een kennisinstelling en een bedrijf. Door een hechte samenwerking vanuit verschillende branches zou een samenwerking gevisualiseerd kunnen worden als een soort 'triple helix', wat de creativiteit en innovatiekracht vergroot. Hiermee wordt

een financieel en inhoudelijk duurzame publiek-private samenwerking en implementatie van producten en diensten in de (zorg)praktijk nagestreefd. De gekozen drie-eenheid

**“Een intensieve samenwerking zal kunnen leiden tot de ontwikkeling van meer initiatieven die gezond ouder worden ondersteunen”**

deelt een gezamenlijk belang: het daadwerkelijk ontwikkelen van innovatieve producten en diensten.

## AANZETTEN TOT GEZOND GEDRAG

De eerste veertien innovatiewerkplaatsen zijn nu (september 2013) gestart. Ruim 80 bedrijven en instellingen in zorg en welzijn zijn

inmiddels partner in een of meer van dergelijke innovatiewerkplaatsen. Een voorbeeld van een innovatief idee is de inrichting van de innovatiewerkplaats 'Active Ageing Ouderen'; een initiatief van de Hanzehogeschool Groningen, waarin onder andere programma's ontwikkeld worden die mensen aanzetten tot gezond gedrag. Het gaat erom effectieve strategieën te ontwikkelen om risicogroepen te bereiken en te motiveren om deel te nemen aan activiteiten of het ontwikkelen van producten om mensen te motiveren om tot een duurzame gedragsverandering te komen, bijvoorbeeld door het uitvoeren van zelfmetingen.

## ONDERSTEUNEN EN BEVORDEREN

Met de innovatiewerkplaats 'Kind In Wijk' wordt gekeken hoe bezuinigingen in de zorg, ontwikkelingen in de welzijnssector en veranderingen in het gemeentelijk jeugdstelsel het hoofd te bieden. Er zijn ook voorbeelden te noemen van activiteiten binnen innovatiewerkplaatsen die gericht zijn op de ondersteuning van bepaalde groepen zoals diabetici

(active ageing diabetici) of verstandelijk beperkten (active ageing verstandelijk beperkten) of kinderen met een motorische beperking. Een voorbeeld waarbij voeding centraal staat, is de innovatiewerkplaats 'Health, Food & Technology' van Hogeschool Van Hall Larenstein, waar instellingen en bedrijven samen nieuwe voedingsmiddelen ontwikkelen om de gezondheid van ouderen te bevorderen. Ook in de geestelijke gezondheidszorg starten Healthy Ageing projecten. Zoals het project 'Maatschappelijke Participatie mensen met psychische beperking'.

## NOORD-NEDERLAND VOORBEELDREGIO

In juli 2013 heeft de Europese Commissie Noord-Nederland uitgeroepen tot voorbeeldregio op het gebied van Active & Healthy Ageing. De commissie geeft daarmee aan dat

de strategische keuze voor Healthy Ageing door Noord-Nederland bij de aanpak van de grote maatschappelijke uitdagingen rond gezondheidszorg, duidelijk navolging verdient. Drie jaar geleden is het Healthy Ageing Network Noord-Nederland (HANNN) opgericht om de verbanden tussen kennisinstellingen, opleidingen, overheden en bedrijven te stimuleren om de uitwisseling van kennis op het terrein van ziekte en gezondheid te intensiveren. De benadering van het thema 'Healthy Ageing' is in Noord-Nederland integraal en multidisciplinair, gericht op de totale levenscyclus met vooral aandacht voor preventie. De keuze voor preventie kan op termijn miljarden euro's besparing op jaarbasis opleveren, maar vooral een betere kwaliteit van leven tot in lengte van dagen van grote groepen burgers.

## SAMENWERKING

Een intensieve samenwerking tussen de eerste- en tweedelijns gezondheidszorg, universiteiten, hogescholen en het bedrijfsleven zal in de toekomst kunnen leiden tot de ontwikkeling van meer initiatieven die gezond ouder worden, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie van mensen op hoge leeftijd of met een beperking ondersteunen. De huisarts zal hier een belangrijke rol in blijven spelen. De in dit artikel genoemde initiatieven zullen in de nabije toekomst naar verwachting de missie van huisartsen maatschappelijk ondersteunen en kunnen verbinden met nieuwe initiatieven. ■

Meer informatie aangaande Centre of Expertise Healthy Ageing op: [www.healthylivingageing.net](http://www.healthylivingageing.net)

## AUTEURS:

**Drs. Peter Boonstra,**  
Manager bedrijfsvoering/business development Centre of Expertise Healthy Ageing, Hanzehogeschool Groningen

Peter Boonstra is na het afronden van de studie geneeskunde werkzaam geweest in de ICT sector, het zorgmanagement en bij technische innovatieprojecten. Vanaf 2009 is hij betrokken bij het ontwikkelen van innovaties op het snijvlak van zorg en techniek binnen de Hanzehogeschool Groningen. Hiervan vloeit de huidige nauwe betrokkenheid met het Centre of Expertise Healthy Ageing en de ontwikkeling van innovatiewerkplaatsen voort.

**Dr. Wolter Paans,**  
Docent-Onderzoeker, Hanzehogeschool Groningen  
Wolter Paans is als docent-onderzoeker werkzaam bij verschillende lectoraten binnen de Hanzehogeschool. Hij is in een samenwerkingsverband met de Katholieke Universiteit Leuven sinds 2006 betrokken bij onderzoeksprojecten naar diagnostiek en technologische zorgplanondersteuning.



Peter Boonstra

Wolter Paans